

УТВЕРЖДАЮ: Заведующая ДОУ
«Детский сад №55 «Росинка»
И.В. Мещерякова
Приказ № 153 от 30.08.2024 года



Режим дня
МДОУ «Детский сад №55 «Росинка»
на 2024 - 2025 учебный год.
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, ФОП ДО)

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, второй завтрак	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20 16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00
<i>Тёплый период года</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20
	16.30-16.40
	16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	